

שאלות מומלצות לשאול בסיור המקדים בחדר הלידה



- כמובן שאין צורך לשאול את כל השאלות, אלא רק את מה שמעניין ורלוונטי לכם באופן אישי. עברו מראש על השאלות, מחקו את מה שלא רלוונטי והדגישו את מה שאתם לא רוצים לשכוח.
- זכרו שבסיור אולי ירצו לענות לכם תשובות שיספקו אתכם ולפעמים המציאות בשטח תהיה שונה במידה מסוימת ממה שתואר.

בקובץ תמצאי:

1. שאלות מומלצות לסיור בחדר הלידה
2. שאלות מומלצות לגבי הטיפול בתינוקיה והשהות במחלקת היולדות
3. שאלות מיוחדות למי שצפויה לעבור ניתוח ולמי שיש לה סוכרת הריון

למה לשים לב ומה לשאול בחדר הלידה

- איך מסודר המקום?
- האם האוירה נעימה?
- האם צפוף או מרווח?
- האם יש אפשרות לאינטימיות מסוימת ומה הזמינות לשרותים?
- האם בן הזוג או מלנה (אשה) יוכל להיות איתך גם במיין היולדות?
- מה עושים עם אשה שמגיעה ללידה עם צירים חזקים אבל עם פתיחה קטנה – היכן היא מאושפזת?
- כמה מלווים מאפשרים בלידה?

- מה יחסם לאשה המבקשת להביא איתה דולה לחדר הלידה?
- איפה המקלחות של חדרי הלידה והאם יש בהן אמבטיה?
- האם מותר להיות במקלחת ו/או באמבטיה גם לאחר ירידת מים?
- עד איזה שלב ניתן להיות במקלחת?
- האם הם תומכים באפשרות של לידה במים? אם כן, באיזה מצבים כן ובאיזה לא?
- האם יש חדרים מיוחדים ללידה טבעית? מה ההבדל ביניהם ובין שאר החדרים? באיזה מצבים אפשר להכנס לחדר לידה טבעית ובאיזה לא? האם נדרש משהו מיוחד בשביל להכנס לשם? האם בשלב מסוים של הלידה?
- איך נראות המיטות, איזה תנוחות הן מאפשרות?
- האם כל המילדות מיומנות ומוכנות לקבל לידה בתנוחות מגוונות (שכיבה על הצד, עמידת שש, כריעה)?
- האם אפשר ללדת לא על המיטה אלא על כסא לידה, בעמידה או על מזרון על הרצפה?
- האם יש אביזרים נוספים בחדרי הלידה (כדורי פיזיו, כיסא, כורסא, חבל שניתן להתלות עליו)?
- האם המילדות משתמשות בטכניקות של ספינינג בייביז? (טכניקות לזיהוי מיקום העובר ברחם ולסיוע להתברגות נכונה במהלך הלידה)?
- האם המיילדות ינחו אותי כיצד לעזור לתינוק להסתובב אם נראה שהתינוק במצג עורף לאחור?
- האם המיילדות בודקות בתחילת הלידה האם התינוק ממוקם בצורה מיטבית?
- כמה זמן מאפשרים לשלב השני (צירי לחץ) לפני שמציעים סיוע רפואי (ואקום/ניתוח)?
- האם מאפשרים 3 שעות בלי אפידורל ו 4 עם אפידורל?
- האם נהוג להפסיק מתן אפידורל בשלב צירי הלחץ?
- האם הם תומכים בשימוש בתנוחות שאינן שכיבה לאחר אפידורל?
- האם הם תומכים בקבלת לידה בתנוחות שאינן שכיבה אחרי אפידורל?
- האם במידת הצורך נותנים פיטוצין במינון נמוך לצורך השראת/זרוז לידה אחרי ניתוח קיסרי קודם?
- במידה ויש צורך בואקום - היכן הוא מתקיים? (חדר לידה או חדר ניתוח)
- האם הם תומכים באפשרות לפעול לפי נוהל לידה טבעית של משרד הבריאות שמאפשר לעשות מוניטור של דקה פעם בחצי שעה אם הכל תקין ולא מחייב חיבור לעירוי?
- מה המדיניות שלהם לגבי פתיחת וריד בלידה?

- מה המדיניות שלהם לגבי מוניטור בלידה (כל כמה זמן, למשך כמה זמן)?
- באיזה מצבים הם נוהגים להנחות לשימוש במוניטור רציף?
- האם הם תומכים באפשרות להיות עם המוניטור בישיבה על המיטה או על הכדור, בעמידת שש או בעמידה?
- האם יש מוניטור אלחוטי שניתן להסתובב איתו ולהכנס למקלחת?
- מה המדיניות שלהם לגבי השארות בבגדים שלך לאורך הלידה במקום החלפה לחלוק?
- מה המדיניות שלהם לגבי אוכל במהלך הלידה?
- מה המדיניות לגבי בדיקות וגינליות (כל כמה זמן, האם אפשר להמנע)?
- האם נוהגים לעשות או להמנע מחתך חיץ ומה הסטטיסטיקה שלהם בנושא (במיוחד בלידה ראשונה)?
- מאיזה פתיחה ועד איזו פתיחה ניתן לקבל אפידורל והאם יש מרדים נפרד של חדרי הלידה?
- האם מאפשרים למלווה להשאר עם היולדת במהלך מתן אפידורל?
- האם מקובל אצלם להשהות את ניתוק חבל הטבור? האם יש מצבים בהם זה לא מתאפשר? מהם?
- האם הם תומכים באפשרות להניק מיד אחרי הלידה ומי עוזר בזה?
- כמה זמן נותנים לשהות משותפת בחדר הלידה מיד לאחר הלידה? האם תומכים באפשרות להיות עם התינוק עור לעור בחדר הלידה?
- באיזה מצבים הם נוהגים לקחת את התינוק לתינוקיה או להשאיר אותו בהשגחה מיד אחרי הלידה במקום להיות עם האמא?
- האם מאפשרים למלווה להיות בזמן תפירה של קרעים (במידה ויהיה צורך בתפירה)?
- מה המדיניות שלהם לגבי המתנה להתפתחות ספונטנית של לידה אחרי ירידת מים (כמה ימים מקובל אצלם שניתן לחכות)?
- מה המדיניות שלהם לגבי תנועתיות אחרי ירידת מים?
- מה הנוהל שלהם לגבי אשה שהגיעה לשבוע 41 או 42 וטרם ילדה?
- מה הנוהל שלהם לגבי אשה שהערכת המשקל שלה היא מעל 4 ק"ג?

למה לשים לב ומה לשאול לגבי הטיפול בתינוק והשהות במחלקת היולדות

- האם ניתן להשאר **באפס הפרדה** – לעבור ביחד עם התינוק מחדר הלידה למחלקה, לבצע את כל הבדיקות בנוכחות ההורים ולא להפרד מהתינוק בשום שלב של השהות בבית החולים?
- כיצד הם מרגישים לגבי בקשות של המנעות מרחצה של התינוק, זריקת הפטיסיס B וחיסום של התינוק בתינוקיה?
- האם יש עזרה בהנקה במחלקה?
- האם מי שנותנת את העזרה היא יועצת הנקה מוסמכת?
- האם זה תפקידה היחיד או שהיא עושה את זה במסגרת תפקידה כאחות במחלקה?
- באיזה ימים ושעות היא נמצאת?
- מה שעות ההנקה בתינוקיה (התינוק בתקופה הראשונה צריך לינוק לכל הפחות כל 3 שעות ולפעמים בתדירות גבוהה יותר)?
- האם קוראים לאם במידה והתינוק רעב בין שעות ההנקה?
- האם קוראים לאם להניק גם בלילה כל פעם שהתינוק צריך?
- האם בביות מלא ההורים יכולים להיות בכל הבדיקות של התינוק והאם ביות מלא כולל גם את שעות הלילה?
- באיזה מצבים לא מאפשרים ביות מלא?
- האם מאפשרים ביות מלא גם לאחר קיסרי?
- האם יש חדרים נפרדים למי שמעוניינת בביות מלא?
- מה קורה אם כל חדרי הביות המלא תפוסים?
- האם אפשר להיות עם התינוק במהלך בדיקת רופא?
- מה המשמעות של ביות חלקי?
- מה שעות הביקור במחלקה ועד איזה שעה יכול להשאר בן הזוג?
- האם יש אפשרות למלווה להשאר בלילה (לפחות מלווה אשה)?
- האם יש מלונית או מקום שבו הזוג יכול לישון בו בלילה?
- איך נראית מחלקת היולדות (מספר מיטות, צפיפות, מקלחות)?
- מה המרחק לתינוקיה?
- כיצד הם מרגישים לגבי בקשה להשתחרר מוקדם מבית החולים במידה וזה רצונך?

שאלות לנשים שהולכות ללדת בניתוח קיסרי או שיש סיכוי גדול יחסית שיאלצו להגיע לניתוח

- האם חדר הניתוח צמוד לחדרי הלידה?
- האם בן זוג יכול להיות בניתוח מתוכנן מראש?
- האם בן זוג יכול להיות בניתוח שאינו מתוכנן מראש?
- האם מקיימים ניתוח קיסרי ידידותי ומה זה אומר?
- האם עושים ניתוח קיסרי בשיטה הצרפתית?
- האם מאפשרים לתינוק להשאר עם האם לכמה דקות בחדר הניתוח והאם מאפשרים הנקה ראשונה בחדר הניתוח?
- האם ניתן לצלם בחדר הניתוח?
- האם אפשר יהיה לשים מוזיקה ברקע בזמן הניתוח?
- האם אפשר לשחרר את הידיים לאחר הניתוח כדי לחבק את התינוק עוד בחדר הניתוח?
- האם ניתן להיות עם התינוק ועם המלווים בזמן ההתאוששות?
- במידה ולא ניתן להשאר עם מלווים בזמן ההתאוששות – מה משך השהיה בחדר ההתאוששות?
- האם יש תמיכה מיוחדת לאשה לאחר קיסרי שמעוניינת להניק?
- האם מאפשרים ביות מלא לאחר ניתוח?
- האם מאפשרים למלווה להשאר עם היולדת בלילה הראשון לאחר הלידה?
- האם סוגרים את הניתוח בסיכות או בתפירה והאם יש ליולדת אפשרות לבחור?
- האם נותנים ליולדת מורפיום לאחר הניתוח במידה והיא מעוניינת?
- איזה שיכוך כאבים נהוג אחרי ניתוח קיסרי?
- כמה זמן לאחר הניתוח עוזרים לקום מהמיטה?
- כמה ימים נמשך האשפוז אחרי הניתוח?

שאלות לנשים עם סוכרת הריון

- האם מאפשרים ביות של תינוק לאמא עם סוכרת הריון?

- האם מחייבים לתת לתינוק מי סוכר לאחר הלידה, גם במידה והסוכרת מאוזנת או במידה ואין סימן ספציפי לצורך?
- איזה בדיקות עושים לאשה לאחר הלידה לגבי הסוכרת?

כמובן שאם יש לך מצב מיוחד אחר שאת יודעת עליו – רצוי לשאול כל מה שאת רוצה וצריכה לדעת לגביו.